


УТВЕРЖДАЮ



ЛЮДМИЛА ЛАТТ
ДИРЕКТОР

ТАММИКУСКОЙ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ

«7...»... 2023 г.

МЕНЮ

Понедельник 27.11.2023		Понедельник 4.12.2023	
Пихвид, соус томатный	90/40	Плов	250
Макароны	150	Салат из помидор и лука	40
Салат их помидор с луком, морковь порционная	40/20	Салат из капусты со свежим огурцом	40
Чай с лимоном, хлеб, сепик	200/5/15/15	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1
Молоко, кефир- PRIA		Молоко, кефир- PRIA	
Вторник 28.11.2023		Вторник 5.12.2023	
Солянка со сметаной	250/5	Свекольник со сметаной	250/5
Оладьи с вареньем	100/20	Макароны с фаршем	200
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Морс, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1
Молоко, йогурт- PRIA		Молоко, йогурт- PRIA	
Среда 29.11.2023		Среда 6.12.2023	
Бефстроганов	100	Котлета, соус сметанный	100/40
Рис	150	Гречка	150
Салат из свеклы, огурец маринованный	40/20	Салат морковный, огурец свежий	40/20
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Чай, хлеб, сепик	200/15/15
Молоко, кефир- PRIA		Молоко, кефир- PRIA	
Четверг 30.11.2023		Четверг 7.12.2023	
Гороховый суп	250	Куриный суп	250
Драники со сметаной	150/20	Блинчик с творогом со сметаной	100/20
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Чай	200
Молоко, йогурт- PRIA		Хлеб, сепик	15/15
Паприка-kooli puuviljad ja juurviljad		Молоко, йогурт- PRIA	
Пятница 1.12.2023		Пятница 8.12.2023	
Рыба в сухарях	100	Тушёная капуста, сосиски	100/60
Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Салат из капусты с майонезом, салат из помидор и огурцов	40/40	Салат из свеклы	40
Чай, хлеб, сепик	200/15/15	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1
Молоко, кефир- PRIA		Молоко, кефир- PRIA	

Елена Ольхова
шеф-повар