

УТВЕРЖДАЮ

ЛЮДМИЛА ЛАТТ
ДИРЕКТОР

ТАММИКУСКОЙ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ

«5 февраля» 2024 г.

МЕНЮ

Понедельник 19.02.2024		Понедельник 26.02.2024	
Гуляш	100		
Рис	150		
Салат из капусты со свежим огурцом, салат из помидор с луком	25/25		
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/9/1		
Молоко, кефир- PRIA			
Вторник 20.02.2024		Вторник 27.02.2024	
Рассольник со сметаной	250/5		
Блин с мясом и сметаной	100/20		
Компот, хлеб, сепик	200/15/9		
Молоко, йогурт-PRIA			
Среда 21.02.2024		Среда 28.02.2024	
Куриный шницель	100		
Гречка	150		
Паприка, салат из свеклы с сыром	15/30		
Кофе, хлеб, сепик, фрукт	200/15/9/1		
Молоко, кефир- PRIA			
Четверг 22.02.2024		Четверг 29.02.2024	
Томатно- чечевичный суп	250		
Макароны с фаршем	200		
Чай с лимоном, хлеб, сепик, фрукт	200/5/15/9/1		
Молоко, йогурт-PRIA			
Пятница 23.02.2024		Пятница 1.03.2024	
Рыба в сухарях	100		
Картофель запечённый	150		
Салат морковный с майонезом	30		
Морс, хлеб, сепик	200/15/9		
Молоко, кефир- PRIA			

Елена Ольхова
шеф-повар