

**УТВЕРЖДАЮ**ЛЮДМИЛА ЛАТТ  
ДИРЕКТОР

ТАММИКУСКОЙ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ

«31» октября 2023 г.

**МЕНЮ**

<b>Понедельник 13.11.2023</b>		<b>Понедельник 20.11.2023</b>	
Сосиски, соус томатный	90/40	Жареная колбаса	75
Макароны	150	Макароны, кетчуп	150/20
Салат витаминный, салат из помидор с огурцом	40/40	Салат из помидор и лука, свежий огурец	40/20
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Чай с лимоном, хлеб, сепик	200/5/15/15/
Молоко, кефир-PRIA		Молоко, кефир-PRIA	
<b>Вторник 14.11.2023</b>		<b>Вторник 21.11.2023</b>	
Борщ с сметаной	250/5	Рыбный суп со сметаной	250/5
Оладьи с вареньем	100/20	Блины со сгущенкой	100/20
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1
Молоко, йогурт- PRIA		Молоко, йогурт- PRIA	
<b>Среда 15.11.2023</b>		<b>Среда 22.11.2023</b>	
Рыба в сухарях	100	Шницель, соус молочный	115/40
Картофельное пюре	150	Гречка	150
Салат из свеклы, огурец маринованный	40/20	Салат из капусты с майонезом, огурец солёный	40/20
Чай, хлеб, сепик	200/15/15	Морс, хлеб, сепик	200/15/15
Молоко, кефир-PRIA		Молоко, кефир-PRIA	
<b>Четверг 16.11.2023</b>		<b>Четверг 23.11.2023</b>	
Солянка со сметаной	250/5	Рассольник со сметаной	250/5
Макароны с сыром	200	Макароны с фаршем	200
Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15/1
Молоко, йогурт- PRIA		Молоко, йогурт- PRIA	
<b>Пятница 17.11.2023</b>		<b>Пятница 24.11.2023</b>	
Азу	100	Гуляш	100
Рис	150	Картофельное пюре	150
Салат морковный, салат из капусты с растительным маслом	40/40	Салат из помидор и огурцов, морковь	40/20
Чай, хлеб, сепик	200/15/15	Чай, хлеб, сепик, фрукт	200/15/15
Молоко, кефир-PRIA		Молоко, кефир-PRIA	

Елена Ольхова  
шеф-повар